

- Formularz należy wypełnić w języku polskim;
- Sprawozdawca wypełnia tylko przeznaczone dla niego białe pola;
- W trakcie wypełniania formularza istnieje możliwość dodawania wierszy oraz zawijania tekstów w polach;
- We wszystkich polach, w których nie będą wpisane odpowiednie informacje, należy wstawić pojedynczy znak myślnika (---).

Data zamieszczenia sprawozdania 2018-07-16

**I. Dane organizacji pożytku publicznego**

1. Nazwa organizacji	FUNDACJA PULS-MED BLISKO CIEBIE		
2. Adres siedziby i dane kontaktowe	Kraj POLSKA	Województwo ŚLĄSKIE	Powiat M. RYBNIK
Gmina M. RYBNIK	Ulica GRUNWALDZKA	Nr domu 66	Nr lokalu
Miejscowość RYBNIK	Kod pocztowy 44-210	Poczta RYBNIK	Nr telefonu 785565001
Nr faksu 324240620	E-mail fundacja.pulsmedbliskociebie@op.pl	Strona www fundacja-pulsmed.pl	

3. Data rejestracji w Krajowym Rejestrze Sądowym	
--	--

4. Data uzyskania statusu organizacji pożytku publicznego	2016-03-18
---	------------

5. Numer REGON	24331195000000	6. Numer KRS	0000467834
----------------	----------------	--------------	------------

7. Skład organu zarządzającego organizacji	Imię i nazwisko	Funkcja	Wpisany do KRS
<i>(Należy wpisać imiona, nazwiska oraz informacje o funkcji pełnionej przez poszczególnych członków organu zarządzającego)</i>	SYLWIA FIGURA-KLUSZCZYŃSKA	PREZES ZARZĄDU	TAK
	KATARZYNA SOBIK-MIKA	WICEPREZES ZARZĄDU	TAK
	KATARZYNA ZADARA	CZŁONEK ZARZĄDU	TAK
	AURELIA SZYMANOWSKA	CZŁONEK ZARZĄDU	TAK

8. Skład organu kontroli lub nadzoru organizacji	Imię i nazwisko	Funkcja	Wpisany do KRS
<i>(Należy wpisać imiona, nazwiska oraz informacje o funkcji pełnionej przez poszczególnych członków organu kontroli lub nadzoru)</i>	GRZEGORZ BIENEK	PRZEWODNICZĄCY RADY FUNDACJI	TAK
	TERESA BERNAŚ	CZŁONEK RADY FUNDACJI	TAK
	MARCIN KOPCZYŃSKI	SEKRETARZ RADY FUNDACJI	TAK

**II. Charakterystyka działalności organizacji pożytku publicznego w okresie sprawozdawczym**

## 1. Opis działalności pożytku publicznego

<p>1.1. Opis głównych działań podjętych przez organizację</p>	<p>W 2017r. odbywały się zebrania Zarządu oraz Rady Fundacji. Skład Zarządu oraz Rady Fundacji nie zmienił się od 2016r.</p> <p>Fundacja prowadziła działalność statutową na rzecz promocji i ochrony zdrowia realizując następujące zadania:</p> <p>a) realizacja programu Akademia Wad Postawy II - współfinansowanego przez Miasto Rybnik. Przewodnim celem programu było stworzenie systemu pomocy dzieciom i młodzieży, który zapobiega występowaniu wad postawy oraz wskazuje metody jego korekcji. Głównymi działaniami, które wspomagają osiągnięcie tego celu są: identyfikacja dzieci zagrożonych wadami postawy, wczesne wykrywanie wad postawy - diagnostyka postawy ciała, edukacja rodziców i dzieci co do konieczności wykonywania ćwiczeń korekcyjnych.</p> <p>b) realizacja programu Sprawny Senior - współfinansowanego przez Miasto Rybnik. "Sprawny senior" to program, który miał na celu zarówno poszerzenie wiedzy na temat nowoczesnych metod w zakresie pracy nad prawidłową równowagą, stabilizacją i koordynacją, jak i ograniczenie niekorzystnych skutków upadków poprzez przeprowadzenie cyklu treningów na platformie balansowej oraz z wykorzystaniem sprzętu sportowego. Zastosowanie platformy w znaczny sposób przyczyniło się do poprawy reakcji psychomotorycznych oraz odczucia ruchu w przestrzeni, pozwoliło na wyrobienie reakcji równoważnych, poprawy koordynacji ruchowej oraz polepszenia przewodnictwa nerwowo-mięśniowego. Połączenie działań prowadzić miało do wzrostu samodzielności, niezależności funkcjonalnej oraz poprawy jakości życia osób starszych, tak by nie stały się ofiarami wykluczenia.</p> <p>c) realizacja programu Trzeźwymi bądźmy-współfinansowanego przez Miasto Rybnik. Celem głównym projektu było:</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>Zapobieganie spożywaniu alkoholu wśród uczniów gimnazjum poprzez dostarczanie podstawowych wiadomości o: skutkach picia alkoholu, mechanizmie procesu uzależnienia się wskazanie alternatywnych form spędzania czasu wolnego</li> <li>Przygotowanie warunków organizacyjnych do podejmowania działań na rzecz poprawy aktywności młodych osób zagrożonych kontaktem z alkoholem.</li> </ol> <p>d) realizacja projektu program "Dziękuję ..... nie tyję", którego celem była edukacja w zakresie trwałego kształtowania prozdrowotnych nawyków wśród młodzieży szkolnej poprzez promocję zasad aktywnego stylu życia i zbilansowanej diety. Program przeznaczony był dla uczniów rybnickich szkół podstawowych, gimnazjalnych oraz szkół średnich.</p> <p>Składał się on z II etapów. I-go etapu edukacyjnego oraz II-go etapu praktycznego promującego aktywność fizyczną. W I etapie przeprowadzimy w każdej ze szkół cykl wykładów dietetyka oraz wykład nt skutków zdrowotnych wywołanych otyłością i nadwagą.</p> <p>II etap promował aktywność fizyczną jako narzędzie walki z otyłością.</p> <p>e) prowadziliśmy publiczne zbiórki pieniędzy. Zebrane środki zostaną przeznaczone na budowę Hospicjum Stacjonarnego w Rybniku</p> <p>f) przeprowadziliśmy zbiórkę żywności. Zebrane artykuły żywnościowe zostały przekazane w formie paczek świątecznych 55 obłożnie chorym i samotnym mieszkańcom Rybnika.</p> <p>W ciągu całego roku braliśmy udział w wydarzeniach i kacjach charytatywnych a także w wydarzeniach mających na celu ochronę i promocję zdrowia.</p>
---	---

<p>1.2. Zasięg terytorialny faktycznie prowadzonej przez organizację działalności pożytku publicznego (Należy wskazać jedną lub więcej pozycji)</p>	<p><input checked="" type="checkbox"/> najbliższe sąsiedztwo (osiedle, dzielnica, sołectwo, wieś, przysiółek)</p> <p><input checked="" type="checkbox"/> gmina</p> <p><input type="checkbox"/> kilka gmin</p> <p><input checked="" type="checkbox"/> powiat</p> <p><input checked="" type="checkbox"/> kilka powiatów</p> <p><input checked="" type="checkbox"/> województwo</p> <p><input checked="" type="checkbox"/> kilka województw</p> <p><input checked="" type="checkbox"/> cały kraj</p> <p><input checked="" type="checkbox"/> poza granicami kraju</p>
---	---

## 2. Informacja dotycząca liczby odbiorców działań organizacji pożytku publicznego w okresie sprawozdawczym

<p>2.1. Liczba odbiorców działań organizacji</p> <p>(Należy oszacować liczbę odbiorców działań organizacji w okresie sprawozdawczym, w podziale na osoby fizyczne i osoby prawne)</p>	Osoby fizyczne	500	
	Osoby prawne	0	

2.2. Informacje na temat innych (niż wymienionych w pkt 2.1) odbiorców, na rzecz których organizacja działała

(Np. zwierzęta, zabytki)

### 3. Informacja dotycząca przedmiotu działalności nieodpłatnej pomocy publicznej organizacji w okresie sprawozdawczym

3.1. Organizacja prowadziła działalność nieodpłatną pomocy publicznej

Tak

Nie

3.2. Należy wskazać **nie więcej niż trzy** najważniejsze, pod względem wielkości wydatkowanych środków, sfery działalności pomocy publicznej, o których mowa w art. 4 ust.1 ustawy z dnia 24 kwietnia 2003 r. o działalności pomocy publicznej i o wolontariacie (Dz. U. z 2010 r. Nr 234, poz. 1536, z późn. zm.), **zaczynając od najważniejszej** wraz z odnoszącym się do nich przedmiotem działalności

Sfera działalności pożytku publicznego	Przedmiot działalności
ochrona i promocja zdrowia	<p>W kwietniu zorganizowaliśmy konferencję medyczną nt opieki paliatywnej.</p> <p>a) realizacja programu Akademia Wad Postawy II - współfinansowanego przez Miasto Rybnik. Celem programu było stworzenie systemu pomocy dzieciom i młodzieży, który zapobiega występowaniu wad postawy oraz wskazuje metody jego korekcji. Głównymi działaniami, które wspomagają osiągnięcie tego celu są: identyfikacja dzieci zagrożonych wadami postawy, wczesne wykrywanie wad postawy - diagnostyka postawy ciała, edukacja rodziców i dzieci co do konieczności wykonywania ćwiczeń korekcyjnych.</p> <p>b) realizacja programu Sprawny Senior - współfinansowanego przez Miasto Rybnik. To program, który miał na celu zarówno poszerzenie wiedzy na temat nowoczesnych metod w zakresie pracy nad prawidłową równowagą, stabilizacją i koordynacją, jak i ograniczenie niekorzystnych skutków upadków poprzez przeprowadzenie cyklu treningów na platformie balansowej oraz z wykorzystaniem sprzętu sportowego. Zastosowanie platformy w znaczny sposób przyczyniło się do poprawy reakcji psychomotorycznych oraz odczucia ruchu w przestrzeni, pozwoliło na wyrobienie reakcji równoważnych, poprawy koordynacji ruchowej oraz polepszenia przewodnictwa nerwowo-mięśniowego. Połączenie działań prowadziło do wzrostu samodzielności, niezależności funkcjonalnej oraz poprawy jakości życia osób starszych, tak by nie stały się ofiarami wykluczenia</p>

działalność charytatywnej	<p>Działalność charytatywna ma na celu niesienie bezinteresownej pomocy osobom, które jej potrzebują. Wolontariusze Fundacji aktywnie uczestniczą w akcjach charytatywnych. W ramach działalności charytatywnej prowadziliśmy</p> <p>a) publiczne zbiórki pieniędzy. Największy zasięg miała IV Kwesta Listopadowa. Zebrane środki zostaną przeznaczone na budowę Hospicjum Stacjonarnego w Rybniku</p> <p>b) przeprowadziliśmy zbiórkę żywności. Zebrane artykuły żywnościowe zostały przekazane w formie paczek świątecznych 55 obłożnie chorym i samotnym mieszkańcom Rybnika.</p> <p>W ciągu całego roku braliśmy udział w wydarzeniach i akcjach charytatywnych a także w wydarzeniach mających na celu ochronę i promocję zdrowia.</p>
---------------------------	--

<p>przeciwdziałanie uzależnieniom i patologiom społecznym</p>	<p>Realizacja programu Trzeźwymi bądźmy- współfinansowanego przez Miasto Rybnik. Celem głównym projektu było:</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Zapobieganie spożywania alkoholu wśród uczniów gimnazjum poprzez dostarczanie podstawowych wiadomości o: skutkach picia alkoholu, mechanizmie procesu uzależnienia się</li> <li>2. Przygotowanie warunków organizacyjnych do podejmowania działań na rzecz poprawy aktywności młodych osób zagrożonych kontaktem z alkoholem. Cele szczegółowe: <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Przekazanie wiedzy dotyczącej pojęcia uzależnienia od alkoholu .</li> <li>2. Przekazanie wiedzy na temat reakcji na alkohol, skutków picia i etapów uzależnienia .</li> <li>3. Obalenie mitów i stereotypów związanych z alkoholizmem .</li> <li>4. Rozpoznanie przez uczniów głównych motywów sięgania po alkohol przez młodzież oraz identyfikacja potrzeb za nimi stojących.</li> <li>5. Nabycie umiejętności dostrzegania bezpiecznych sposobów zaspokajania tych potrzeb.</li> <li>6. Rozwijanie umiejętności asertywnej odmowy.</li> <li>7. Kształtowanie postaw abstynenckich wśród młodzieży poprzez wskazanie alternatywnych form spędzania wolnego czasu.</li> <li>8. Pobudzenie do refleksji nad własną postawą wobec alkoholu.</li> </ol> </li> </ol>
---	---

#### 4. Informacja dotycząca przedmiotu działalności odpłatnej przytku publicznego organizacji w okresie sprawozdawczym

<p>4.1. Organizacja prowadziła działalność odpłatną przytku publicznego</p>	<p><input type="radio"/> Tak <input checked="" type="radio"/> Nie</p>	
<p>4.2. Należy wskazać <b>nie więcej niż trzy</b> najważniejsze, pod względem wielkości wydatkowanych środków, sfery działalności przytku publicznego, o których mowa w art. 4 ust.1 ustawy z dnia 24 kwietnia 2003 r. o działalności przytku publicznego i o wolontariacie, <b>zaczynając od najważniejszej</b> wraz z odnoszącym się do nich przedmiotem działalności</p>	<p>Sfera działalności przytku publicznego</p>	<p>Przedmiot działalności</p>

#### 5. Informacja dotycząca działalności gospodarczej organizacji w okresie sprawozdawczym

5.1. Organizacja prowadziła działalność gospodarczą		<input type="radio"/> Tak <input checked="" type="radio"/> Nie
5.2. Należy podać informację na temat przedmiotu działalności gospodarczej organizacji wraz z opisem tej działalności w okresie sprawozdawczym, a także kodu/ów <a href="#">PKD 2007</a> odpowiadającego/ych tej działalności. Jeśli organizacja prowadzi więcej niż 3 rodzaje działalności gospodarczej wg klasyfikacji PKD, należy podać informację na temat trzech głównych rodzajów działalności (podanie maksymalnie 3 kodów), <b>zaczynając od głównego przedmiotu działalności</b>	Numer Kodu (PKD)	Przedmiot i opis działalności
<b>III. Ogólne informacje o uzyskanych przychodach i poniesionych kosztach w okresie sprawozdawczym</b>		
<b>1. Informacja o przychodach organizacji</b>		
1. łączna kwota przychodów organizacji ogółem (zgodnie z rachunkiem wyników/zysków i strat)	86 915,34 zł	
a) Przychody z działalności nieodpłatnej pożytku publicznego	86 915,34 zł	
b) Przychody z działalności odpłatnej pożytku publicznego	0,00 zł	
c) Przychody z działalności gospodarczej	0,00 zł	
d) Pozostałe przychody (w tym przychody finansowe)	0,00 zł	
1.2. łączna kwota dotacji ze źródeł publicznych ogółem	36 040,00 zł	
1.3. łączna kwota przychodów z darowizn (od osób fizycznych i osób prawnych) ogółem	30 982,72 zł	
<b>2. Informacja o kosztach organizacji</b>		
2.1. łączna kwota kosztów organizacji ogółem (zgodnie z rachunkiem wyników/zysków i strat)	54 462,84 zł	
2.2. Informacja o poniesionych kosztach:	54 462,84 zł	
a) koszty z tytułu prowadzenia nieodpłatnej działalności pożytku publicznego	54 462,84 zł	
b) koszty z tytułu prowadzenia odpłatnej działalności pożytku publicznego	0,00 zł	
c) koszty z tytułu prowadzenia działalności gospodarczej	0,00 zł	
d) koszty administracyjne	0,00 zł	
e) Pozostałe koszty (w tym koszty finansowe)	0,00 zł	
<b>3. Wynik finansowy na całości działalności organizacji pożytku publicznego w okresie sprawozdawczym</b>	<b>32 452,50 zł</b>	
<b>4. Informacje o uzyskanym przychodzie z 1% podatku dochodowego od osób fizycznych oraz o sposobie wydatkowania tych środków</b>		
4.1. Przychody z 1% podatku	8 558,70 zł	
4.2. Wysokość kwoty pochodzącej z 1% podatku dochodowego od osób fizycznych wydatkowanej w okresie sprawozdawczym ogółem	0,00 zł	
4.3. Działania, na które wydatkowano środki pochodzące z 1% podatku dochodowego od osób fizycznych w okresie sprawozdawczym (w szczególności określone w pkt II.1.1), oraz szacunkowe kwoty przeznaczone na te działania		

IV. Korzystanie z uprawnień w okresie sprawozdawczym	
<p>1. Organizacja korzystała z następujących zwolnień</p> <p><i>(Należy wskazać jedną lub więcej pozycji wraz z kwotą przyznanego zwolnienia)</i></p>	<p><input type="checkbox"/> z podatku dochodowego od osób prawnych 0,00 zł</p> <p><input type="checkbox"/> z podatku od nieruchomości 0,00 zł</p> <p><input type="checkbox"/> z podatku od czynności cywilnoprawnych 0,00 zł</p> <p><input type="checkbox"/> z podatku od towarów i usług 0,00 zł</p> <p><input type="checkbox"/> z opłaty skarbowej 0,00 zł</p> <p><input type="checkbox"/> z opłat sądowych 0,00 zł</p> <p><input type="checkbox"/> z innych zwolnień, jakich: 0,00 zł</p> <p><input checked="" type="checkbox"/> nie korzystała</p>
<p>2. Organizacja korzystała z prawa do nieodpłatnego informowania przez jednostki publicznej radiofonii i telewizji o prowadzonej działalności nieodpłatnej pożytku publicznego, zgodnie z art. 23a ust. 1 ustawy z dnia 29 grudnia 1992 r. o radiofonii i telewizji (Dz. U. z 2011 r. Nr 43, poz. 226, z późn. zm.)</p>	<p><input type="radio"/> Tak</p> <p><input checked="" type="radio"/> Nie</p>
<p>3. Organizacja korzystała z uprawnienia do nabycia na szczególnych zasadach prawa własności lub prawa użytkowania wieczystego nieruchomości z zasobu Skarbu Państwa lub jednostek samorządu terytorialnego, lub zawarła na preferencyjnych warunkach z podmiotami publicznymi umowy użytkowania, najmu, dzierżawy lub użyczenia i przysługuje jej w odniesieniu do tych nieruchomości następujące prawo:</p> <p><i>(Należy wskazać jedną lub więcej pozycji)</i></p>	<p><input type="checkbox"/> własność</p> <p><input type="checkbox"/> użytkowanie wieczyste</p> <p><input type="checkbox"/> najem</p> <p><input type="checkbox"/> użytkowanie</p> <p><input type="checkbox"/> użyczenie</p> <p><input type="checkbox"/> dzierżawa</p> <p><input checked="" type="checkbox"/> nie korzystała</p>
V. Personel organizacji pożytku publicznego w okresie sprawozdawczym	
1. Pracownicy oraz osoby zatrudnione na podstawie umowy cywilnoprawnej	
<p>1.1. Liczba osób zatrudnionych w organizacji na podstawie stosunku pracy <i>(W odpowiedzi należy uwzględnić wszystkie osoby zatrudnione w organizacji na podstawie stosunku pracy (etat lub część etatu) w okresie sprawozdawczym, nawet jeśli obecnie nie są już zatrudnione w organizacji)</i></p>	0,0 osób
<p>1.2. Przeciętna liczba zatrudnionych w organizacji na podstawie stosunku pracy w przeliczeniu na pełne etaty <i>(Aby określić przeciętne zatrudnienie należy zsumować wszystkie osoby zatrudnione na podstawie stosunku pracy w poszczególnych miesiącach w okresie sprawozdawczym (wraz z ułamkami odpowiadającymi części etatu, np. 0,5 w przypadku osoby zatrudnionej na pół etatu), dodać do siebie sumy zatrudnionych z 12 miesięcy i podzielić przez 12. Wynik wpisać z dokładnością do 1 miejsca po przecinku)</i></p>	0,0 etatów
<p>1.3. Liczba osób zatrudnionych w organizacji na podstawie umowy cywilnoprawnej</p>	7,0 osób
2. Członkowie	
<p>2.1. Organizacja posiada członków</p>	<p><input type="radio"/> Tak</p> <p><input checked="" type="radio"/> Nie</p>
0,00 osób fizycznych	



2.2. Liczba członków organizacji wg stanu na ostatni dzień roku sprawozdawczego		0,00 osób prawnych
<b>3. Wolontariat w okresie sprawozdawczym</b>		
3.1. Organizacja korzystała ze świadczeń wykonywanych przez wolontariuszy <i>(Zgodnie z ustawą z dnia 24 kwietnia 2003 r. o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie, wolontariuszami są osoby wykonujące nieodpłatnie i dobrowolnie pracę na rzecz organizacji, niezależnie od tego, czy są to osoby niezwiązane z organizacją, członkowie, pracownicy, osoby świadczące usługi na podstawie umowy cywilnoprawnej czy przedstawiciele władz organizacji)</i>		<input checked="" type="radio"/> Tak <input type="radio"/> Nie
3.2. Liczba wolontariuszy wykonujących świadczenie na rzecz organizacji w okresie sprawozdawczym <i>(Każdy wolontariusz powinien być liczony tylko raz, niezależnie od liczby świadczeń wykonanych na rzecz organizacji w okresie sprawozdawczym i czasu pracy)</i>		130,00 osób
<b>VI. Wynagrodzenia w okresie sprawozdawczym</b>		
1. łączna kwota wynagrodzeń (brutto) wypłaconych przez organizację w okresie sprawozdawczym		21 487,95 zł
a) z tytułu umów o pracę		0,00 zł
b) z tytułu umów cywilnoprawnych		21 487,95 zł
2. Wysokość <b>przeciętnego</b> miesięcznego wynagrodzenia (brutto) wypłaconego pracownikom organizacji, wliczając wynagrodzenie zasadnicze, nagrody, premie i inne świadczenia, oraz osobom świadczącym usługi na podstawie umowy cywilnoprawnej		1 790,66 zł
3. Wysokość <b>najwyższego</b> miesięcznego wynagrodzenia (brutto) wypłaconego pracownikom organizacji, wliczając wynagrodzenie zasadnicze, nagrody, premie i inne świadczenia, oraz osobom świadczącym usługi na podstawie umowy cywilnoprawnej		3 200,00 zł
<b>VII. Informacja o działalności zleconej organizacji pożytku publicznego przez organy administracji publicznej w okresie sprawozdawczym</b>		
1. Organizacja realizowała zadania zlecone przez organy jednostek samorządu terytorialnego		<input checked="" type="radio"/> Tak <input type="radio"/> Nie
2. W okresie sprawozdawczym organizacja realizowała zadania zlecone przez organy administracji rządowej lub państwowe fundusze celowe		<input type="radio"/> Tak <input checked="" type="radio"/> Nie
<b>VIII. Informacje o kontrolach przeprowadzonych w organizacji przez organy administracji publicznej w okresie sprawozdawczym</b>		
Lp	Organ kontrolujący	Liczba kontroli
<b>IX. Dodatkowe informacje</b> <i>(Można wpisać w poniższe pole inne informacje, którymi organizacja chciałaby podzielić się z opinią publiczną)</i>		
Czytelny podpis osoby upoważnionej lub podpisy osób upoważnionych do składania oświadczeń woli w imieniu organizacji	SYLWIA FIGURA- KLUSZCZYŃSKA KATARZYNA SOBIK-MIKA KATARZYNA ZADARA AURELIA SZYMANOWSKA 15.07.18	Data wypełnienia sprawozdania

